

**Рабочая программа
Внеурочной работы кружка
« Маленький патриот »**

2019год

г.Брянск

Пояснительная записка

Дополнительная развивающая программа социально-педагогической направленности кружка «Маленький патриот» составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N 1008

2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Программа рассчитана на учащихся 11-15 лет. Она обеспечивает непрерывность образовательного процесса (каникулярные периоды используются для проведения экскурсий, соревнований практических занятий).

Кружок «Юный патриот» является детским объединением дополнительного образования, объединяющим учеников школы в возрасте от 11 до 15 лет. План и расписание занятий «Юный патриот» составляется на весь учебный год. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Цель программы: военно-патриотическое воспитание учащихся

Задачи:

- ❖ Воспитание патриотических чувств учащихся, любви к своей Родине, формирование интереса к профессии защитника отечества;
- ❖ Получение начальных знаний в области военной подготовки;
- ❖ Формирование навыков строевой, огневой, тактической и военно-топографической подготовки, защиты от оружия массового поражения;
- ❖ Совершенствование физической подготовки учащихся;

Срок реализации программы - 1 учебный год.

III. ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

В результате освоения курса ученик научится:

- Ходить строевым шагом;
- Выполнять строевые приемы с оружием и без оружия в составе отделения и индивидуально;
- Исполнять строевые песни;
- Производить неполную разборку и сборку автомата;
- Соблюдать меры безопасности при обращении с оружием;
- Уверенно поражать мишени при стрельбе из положения лежа;
- Готовиться к стрельбе из боевого оружия;
- Ориентироваться на местности по компасу, небесным светилам, местным предметам;
- Оказывать первую помощь при ранениях, вывихах, переломах;
- Подтягиваться на перекладине и отжиматься от пола;
- Метать гранаты в цель и на точность;
- Разбираться в воинских званиях и знаках различия;
- Быстро и правильно надевать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

В результате освоения курса ученик получит возможность научиться:

Последовательно проводить реанимационные мероприятия;

- Проводить полную и частичную санитарную обработку;
- Надевать средства индивидуальной защиты кожи во всех видах и правильно снимать их;
- Уверенно ориентироваться на местности, ходить по азимуту;
- Читать топографическую карту;
- Разводить различные типы костров.

IV. Содержание учебного предмета

Раздел, количество часов	Содержание раздела
<p>Введение - 1 час.</p> <p>Раздел 1. Огневая подготовка - 9ч</p> <p>Раздел 2. Строевая подготовка - 6ч</p> <p>Раздел 3. Основы медицинских знаний - 5ч</p> <p>Раздел 4. Военная топография - 5ч</p> <p>Раздел 5. Физическая подготовка - 4ч</p> <p>Раздел 6. Гражданская оборона - 4ч</p> <p>Раздел 7. Тактическая подготовка - 1ч</p>	<p>1. Водное занятие</p> <p>Задачи и план работы кружка на год. Демонстрация грамот и ценных призов, которые кружковцы завоевали в прошлые годы.</p> <p>Расписание занятий кружка. Меры безопасности на занятиях кружка.</p> <p>Раздел 1 Огневая подготовка</p> <p>История стрелкового спорта. Меры безопасности при проведении стрельб. Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы АК-74, ПН винтовки и патронов к ним. Явление выстрела, прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Явление рассеивания, причины рассеивания пуль.</p> <p>Изготовка к стрельбе. Назначение прицельного приспособления и элементы наводки. Выбор прицела и точки прицеливания по неподвижной цели. Назначение, боевые свойства, устройство РПК. Назначение, устройство ручных осколочных гранат Ф-1 РГД-5. Назначение, устройство УЗРГМ. Назначение, устройство ПТ и ПП мин РА. Правила соревнований по стрельбе.</p> <p>Практические занятия:</p> <p>Тренировка в однообразии прицеливания.</p> <p>Изготовка к стрельбе лежа.</p> <p>Изготовка к стрельбе сидя с упором локтями о стол.</p> <p>Тренировка в спуске курка с боевого взвода.</p> <p>Стрельба в стрельбе по белому листу на кучность.</p> <p>Тренировка в стрельбе по мишени с чёрным кругом, по грудной мишени, по ростовой мишени.</p> <p>Тренировка в стрельбе по электронной мишени.</p> <p>Соревнования по стрельбе, внутри кружковые и районные.</p> <p>Тренировка в технике нажатия на спусковом крючок, в прицеливании, удержании оружия после выстрела. Тренировка в стрельбе по электронной мишени, в стрельбе по грудной, ростовой мишени, мишени № 10.</p>

Раздел 2. Строевая подготовка

Строи и их элементы.

Практические занятия

Строевая стойка, выполнение строевых команд.

Повороты на месте и в движении. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Строевой шаг. Размыкания и смыкания от середины на один шаг влево и вправо. Отработка строевых приемов в составе отделения. Повороты на месте, повороты в движении. Строевой шаг. Воинское приветствие в составе отделения. Отработка строевой песни. Отработка выхода из строя и возвращение в строй, подход к начальнику, доклад, отход от начальника. Отработка команд и действий командира отделения.

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Правила оказания первой медицинской помощи, мероприятия первой медицинской помощи. Понятие о повязке и перевязке. Правила наложения повязок. Понятия и классификация ран, их осложнения. Виды кровотечений, правила и приемы временной остановки кровотечений, точки пальцевого прижатия артерий. Первая медицинская помощь при переломах костей грудной клетки, позвоночника, верхних и нижних конечностей.

Практические занятия

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Правила наложения жгута, закрутки. Практическая отработка приёмов при наложении жгута и закрутки, пальцевое прижатие артерий. Обработка приемов по оказанию первой медицинской помощи при артериальном кровотечении, при переломах конечностей. Проведение 4-х этапов экстренной реанимационной помощи.

Раздел 4. Военная топография

Сущность ориентирования. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, часам, местным предметам. Ориентирование на местности без карты. Азимут и его определение на местности.

Практические занятия

	<p>Топографические знаки, чтение топографической карты. Определение расстояния между объектами по карте, определение азимута по карте. Ориентирование на местности, нахождение «КП», определение расстояния до недоступного предмета, определение азимута на предмет на местности.</p> <p>Раздел 5. Физическая подготовка.</p> <p>Практические занятия</p> <p>Развитие выносливости. Кроссовая подготовка. Развитие силы. Преодоление полосы препятствий. Тренировка военизированной эстафеты. Развитие общей выносливости. Развитие силы. Кроссовая подготовка. Преодоление полосы препятствий.</p> <p>Раздел 6. Гражданская оборона</p> <p>Средства индивидуальной защиты органов дыхания, их назначение, основные части, правила пользования. Принятия контрольных нормативов. Итоговые занятия. Средства защиты кожи, их назначение, комплектность.</p> <p>Практические занятия</p> <p>Тренировка в надевании противогаза на время. Выполнение норматива №1. Тренировка в надевании ватно-марлевой повязки. Принятия контрольных нормативов. Итоговые занятия. Тренировка в надевании ОЗК и противогаза ГП-5 на время.</p> <p>Раздел 7. Тактическая подготовка</p> <p>Действия солдата в бою(в наступлении и обороне)</p>
--	---

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ

Регулятивные универсальные учебные действия	Коммуникативные универсальные учебные действия	Познавательные универсальные учебные действия
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Целеполагание</i> — постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено учащимся, и того, что еще неизвестно; • <i>Планирование</i> — 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Планирование учебного сотрудничества</i> с учителем и сверстниками – определение целей, функций участников, способов взаимодействия; • <i>Постановка вопросов</i> — инициативное 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Общеучебные:</i> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели; - поиск и выделение необходимой информации; - структурирование знаний; - осознанное и произвольное

<p>определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата, а также составление плана и последовательности действий;</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Прогнозирование</i> — предвосхищение результата и уровня усвоения и его временных характеристик; • <i>Контроль</i>—сличение способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений от эталона; • <i>Коррекция</i> — внесение необходимых дополнений и изменений в план и способ действия в случае расхождения ожидаемого и реально полученного результата действий; • <i>Оценка</i> — выделение и осознание учащимся того, что уже усвоено и того, что еще подлежит усвоению, а также анализ качества и уровня усвоения; • <i>Саморегуляция</i> — способность к мобилизации сил и энергии учащимся; • <i>Способность к волевому усилию</i> – выбор в ситуации мотивационного конфликта и преодоление препятствий. 	<p>сотрудничество в поиске и сборе информации;</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Разрешение конфликтов</i> — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация; • <i>Управление поведением партнера</i> — контроль, коррекция, оценка действий партнера; • <i>Умение выразить свои мысли</i> полно и точно, в соответствии с задачами и условиями коммуникации; • <i>Владение монологической и диалогической формами речи</i>, в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка. 	<p>построение речевого высказывания в устной и письменной форме;</p> <ul style="list-style-type: none"> - выбор наиболее эффективных способов решения задач; - рефлексия способов и условий действия; - контроль и оценка процесса и результатов деятельности; - смысловое чтение; - понимание и адекватная оценка языка средств массовой информации; - постановка и формулирование проблемы; - моделирование предмета исследования и преобразование моделей. <ul style="list-style-type: none"> • <i>Логические:</i> <ul style="list-style-type: none"> - анализ—разложение на составные части учебного объекта; - синтез—собрание воедино объекта исследования; - сравнение и классификация объектов по выделенным признакам; - установление причинно-следственных связей; - построение логической цепи рассуждений; - доказательство; - выдвижение гипотез и их обоснование. • <i>Действия постановки и решения проблем:</i> <ul style="list-style-type: none"> - формулирование проблемы; - самостоятельное создание способов решения проблемы.
---	--	---

V. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ГОДОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Аттестационный период, количество часов	Учебный материал	Практические работы
1-е полугодие -16час	Введение - 1 час. Раздел 1.Огневая подготовка-4ч Раздел2. Строевая подготовка -3ч Раздел3.Основы медицинских знаний \-3ч Раздел 4.Военная топография-2ч Раздел 5.Физическая подготовка-2ч Раздел6. Гражданская оборона-1ч	3ч 2ч 2ч 1ч
2-е полугодие 19часов	Раздел 1. Огневая подготовка-5ч Раздел2. Строевая подготовка -3ч Раздел3.Основы медицинских знаний - 2ч Раздел 4. Военная топография-3ч Раздел 5. Физическая подготовка-2ч Раздел 6. Гражданская оборона-3ч Раздел 7.Тактическая подготовка-1ч	5ч 3ч 2ч 3ч 2ч 2ч 1ч

Тематическое планирование

№ уро-ка	Дата урока		Тема урока	Тип урока	Форма учебных занятий
	план	факт			
1.	01.10		Задачи и план работы кружка на год. Меры безопасности на занятиях кружка.	уипзз	
Раздел 1.					
2.	08.10.		Огневая подготовка История стрелкового спорта. Меры безопасности при проведении стрельб	уипзз	
3.	15.10		Строевая подготовка Строй и управление ими	уипзз	
4.	22.10		Основы медицинских знаний. Правила оказания первой помощи.	уипзз	
5.	29.10		Военная топография. Сущность ориентирования Определение сторон горизонта по компасу ,солнцу и часам, звёздам, местным предметам.	уззву	
6.	05.11		Физическая подготовка, Развитие выносливости .Бег 400метров.	уипзз	
7.	12.11		Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты органов дыхания, назначение, устройство, правила пользования	уипзз	
8.	19.11		Огневая подготовка Назначение .боевые свойства. ТТХ, общее устройство и принцип работы автоматики АК-74	уззву	
9.	26.11		Огневая подготовка. Пробная стрельба из пневматической винтовки.	уипзз	
10.	03.12		Строеваяподготовка. Строевая стойка, повороты на месте Выполнение команд «Равняйсь. Смирно. Вольно Заправиться»	уззву	

11.	10.12		Основы медицинских знаний. Мероприятия первой медицинской помощи Понятие и классификация ран, их осложнения.	уззву	
12.	17.12		Военная топография Понятие азимута, Определение азимута предметов на карте.	уззву	
13.	24.12		Физическая подготовка. Тренировка физической силы	уипзз	
14.	14.01		Гражданская оборона Средства индивидуальной защиты кожи, назначение ,состав способы надевания.	уззву	
15.	21.01		Огневая подготовка Явление выстрела. Явление рассеивания пуль при стрельбе, причины рассеивания.	уипзз	
16.	28.01		Строевая подготовка Движение строевым шагом, повороты в движении.	уипзз	
17.	04.02		Основы медицинских знаний. Понятие повязки и перевязки. Правила наложение повязок	уззву	
18.	11.02		Военная топография. Топографические знаки Чтение топографических карт	уззву	
19.	18.02		Физическая подготовка. Развитие физической силы.	уипзз	
20.	25.02		Гражданская оборона. Тренировка надевания индивидуальных средств защиты органов дыхания.	уипзз	
21.	03.03		Огневая подготовка. Выбор точки прицеливания по неподвижной цели. Тренировка в однообразии прицеливания.	уззву	
22.	10.03		Строевая подготовка. Движение строевым шагом в составе отделения. Повороты в движении.	уззву	

23.	17.03		Основы медицинских знаний. Виды кровоточений и способы их временной остановки.	уипзз	
24.	24.03		Военная топография. Определение расстояний между объектами на карте,азимута на предмет.	уззву	
25.	31.03		Физическая подготовка. Упражнения на развитие физической силы.	уззву	
26.	07.04		Гражданская оборона. Тренировка в надевании средств индивидуальной защиты кожи(ОЗК, Л-1).	уипзз	
27.	14.04		Огневая подготовка. Тренировка в стрельбе лёжа.	уззву	
28.	21.04		Огневая подготовка. в стрельбе сидя с упором локтями о стол.	уззву	
29.	28.04		Огневая подготовка. Тренировка в стрельбе по мишени стоя.	уипзз	
30.	05.05		Строевая подготовка. Строевые приемы движения без оружия.Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	уззву	
31.	12.05		Основы медицинских знаний. Правила накладывания жгута, закрутки ,давящей повязки.	уззву	
32.	19.05		Военная топография. Движение по азимуту.Поиск предмета по азимуту.	уззву	
33.	26.05		Огневая подготовка. Тренировка в стрельбе по мишени с черным кругом и квадратной мишени.	уззву	
34.	27.05		Строевая подготовка. Выход из строя,подход к начальнику.Выполнение воинского приветствия в движении.	уззву	
35.	28.05		Итоговое занятие	упокз	Практическая контрольная работа

Руководитель кружка

Мамеко В.А.

